Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.10.2025 bis 10.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00-10:30h Bewegungsrunde mit Schwungtuch & Bällen 10:30-11:30h Kegeln	15:00-15:30h Deutschlandgeschichte
Dienstag	10:00-10:30h Sitzgymnastik mit Musik 10:30-11:30h Punkte werfen	15:00-15:30h Schlagerraten
Mittwoch	10:00-10:30h Sitztanz 10:30-11:30h Ping Pong	14:00-15:30h Singen mit Frau Niggehoff
Donnerstag	10:00-10:30h Bein-Aktivierung mit Tüchern 10:30-11:30h Gesellschaftsspiele	15:00-15:30h Partyvorbereitung für den Nachmittag
Freitag	10:00-10:30h Sitzgymnastik mit Ball 10:30-11:30h Zahlen-Gedächtnistraining	15:00-15:30h Memory